ABCD em FOCO

REVISTA DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE COLITE ULCERATIVA E DOENÇA DE CROHN

ABCD
Associação Brasileira de Colite Ulcerativa e Doença de Crohn

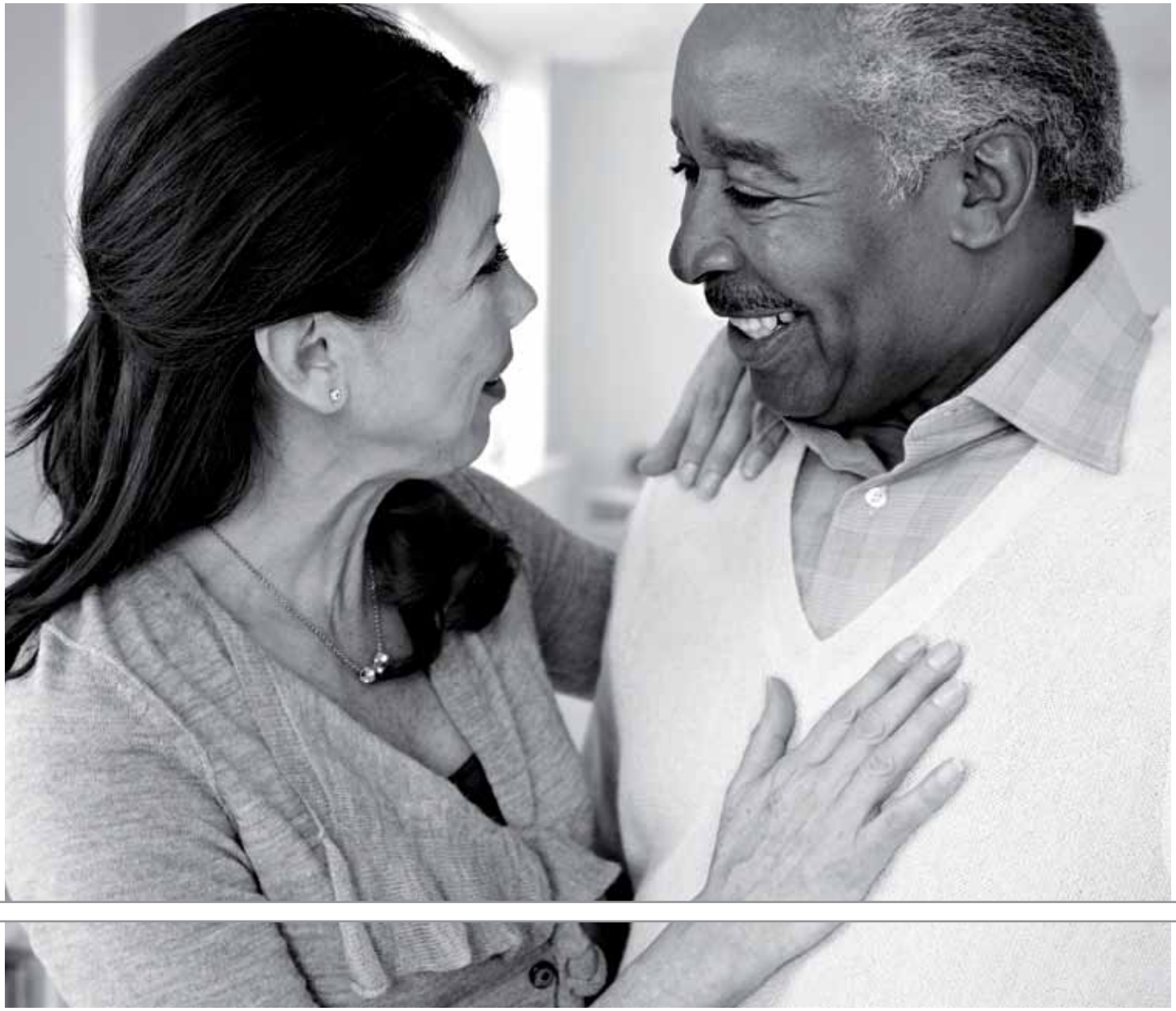
Edição especial!

Número 50

VII Caminhada para o Crohn e Colite

A Terapia Nutricional e seus benefícios

Ano XIII
nº 50
Inverno
2012
www.abcd.org.br



Sobre a Janssen-Cilag

A Janssen-Cilag é uma indústria farmacêutica reconhecida pela inovação em pesquisa e desenvolvimento de medicamentos e serviços de alta qualidade. Opera mundialmente, atendendo as diversas necessidades médicas e farmacológicas. A empresa está no Brasil há 75 anos e comercializa 60 medicamentos. A companhia dedica-se a estudar e solucionar as mais importantes necessidades médicas não atendidas em dor, oncologia, imunologia, nefrologia e doenças gastrintestinais. Orientados pelo nosso compromisso com a ciência, trabalhamos para oferecer ideias, produtos e serviços inovadores para pacientes, médicos e farmacêuticos em todo o mundo.

Janssen-Cilag Farmacêutica Ltda.

janssen

50 vezes 'ABCD em Foco'

É público e notório que o sucesso de uma associação passa por muita transpiração, organização e alguma inspiração. Hoje podemos colher um dos frutos desse sucesso: uma publicação própria que informa, educa e presta serviços há 13 anos ininterruptos, a **Revista ABCD em Foco**. Nesta edição comemorativa, contamos um pouco dessa rica trajetória, que sempre teve e continuará tendo você, querido leitor, como protagonista. Também apresentamos a cobertura especial de um evento marcante, a VII Caminhada para o Crohn e Colite, realizada em 13 de maio no Parque do Ibirapuera, em São Paulo, com 200 participantes, e que fez parte dos festejos do World IBD Day (Dia Mundial Contra a Doença Inflamatória Intestinal), celebrado em 19 de maio. Há ainda a coluna de Nutrição, que aborda a Terapia Nutricional, notícias sobre o universo das DII e o balanço patrimonial da ABCD – afinal, não existe sucesso sem seriedade nem seriedade sem transparência.

Boa leitura!

Dr. Flavio Steinwurz
Presidente da ABCD

Ser humilde com os superiores é obrigação, com os colegas é cortesia e com os inferiores é nobreza.

Benjamin Franklin

EDIÇÃO 50

6 VII Caminhada para o Crohn e Colite

10 Caminhadas pelo Brasil

11 Ganep e ABCD firmam parceria

14 ABCD em Foco festeja 50 edições

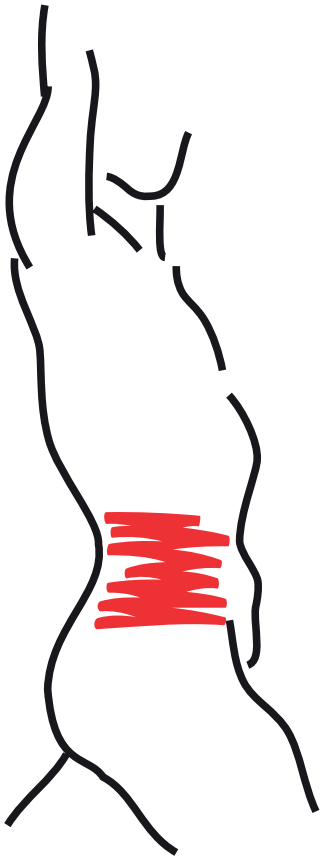
18 Por dentro da Terapia Nutricional. Parte I

22 Comunidade Virtual

23 Giro de notícias

24 Descoberta

25 Serviços



EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE COLITE ULCERATIVA E DOENÇA DE CROHN

Al. Lorena, 1304 - Cj 802
São Paulo - SP - CEP 01424-001
Tel./Fax: (11) 3064-2992
Site: www.abcd.org.br
E-mail: secretaria@abcd.org.br

Presidente
Flavio Steinwurz

Vice-presidente
Eduardo Lopes Pontes

1ª Secretária
Maria Amália Bernardi Caccuri

2ª Secretário
Mathew Kazmirik

1ª Tesoureiro
Sérgio Luiz Savone

2ª Tesoureira
Maria Izabel L. de Vasconcelos

Impressão
Duograf Gráfica e Editora Ltda.

Foto da Capa
Shutterstock

Jornalista Responsável
Marc Tawil
MTB 29.265

Direção de Arte / Diagramação
Ariela Tabacnik

Produção:
Dialoog
agência de conteúdo
www.dialoog.com.br

PARA ANUNCIAR: (11) 3064-2992

Nutrição especializada
para o paciente com Doença de Crohn

Não contém glúten.

TABELA DE DOSAGEM (1,0 kcal/mL)		
Nº medidas pó ou total em gramas	Volume de água	Volume total
6 medidas ou 49 g	200 mL	250 mL
12 medidas ou 100 g	420 mL	500 mL
24 medidas ou 200 g	850 mL	1,0 litro

Para mais informações, acesse:
www.nestle.com.br/healthcarenutrition
Serviço de Atendimento ao Profissional de Saúde **0800-7702461**
Para solucionar dúvidas, entre em contato com seu Representante

NestlēHealthScience

Alegria, descontração e muita informação marcaram a VII Caminhada para o Crohn e Colite promovida pela ABCD, em São Paulo

Nós fizemos a diferença!

Por Marc Tawil e Priscila Zucas

Como parte das comemorações do World IBD Day, celebrado no último dia 19 de maio, a **A**ssociação **B**rasileira de **C**olite Ulcerativa e **D**oença de Crohn (ABCD) promoveu, no dia 13 do mesmo mês, no Parque do Ibirapuera, zona sul de São Paulo, a VII Caminhada para o Crohn e Colite. Patrocinado pela Abbott, o evento teve por objetivo conscientizar os frequentadores do parque e os próprios participantes da importância de tratar precocemente e corretamente as doenças inflamatórias intestinais (DII).

A caminhada promovida pela ABCD reuniu 200 pessoas, entre portadores de DII, seus familiares, médicos, simpatizantes da causa, além de dezenas de pessoas que passeavam ou faziam esportes no Ibirapuera, atraídas pelas faixas espalhadas pelo local. A concentração ocorreu em frente ao Planetário, onde foi montado um quiosque de apoio. Em clima de descontração, os participantes, devidamente uniformizados com a camiseta oficial do evento, fizeram um longo aquecimento, orientados pela personal trainer Kika Lima. Antes de liberá-los, Kika deu os parabéns a todas as mães por ocasião do Dia das Mães, também comemorado em 13 de maio. "Eu também sou mãe, então queria agradecer e dar os parabéns para aquelas que estão aqui, para aquelas que não estão ou que ficaram em casa. A caminhada será leve, como sempre a gente faz. Tomem cuidado para andar sempre em grupo e atenção com as bicicletas", alertou.

Em seguida, escoltados por uma viatura da Polícia Militar, os partícipes deram uma volta completa no Ibirapuera, cumprindo seu propósito de celebrar a vida e de chamar atenção para a causa das DII.

"Unidos, nós conseguimos muito mais resultados – e em todos os aspectos: político, de desenvolvimento científico e de divulgação. Nesse pormenor, o da divulgação, acho que é fundamental saber que a Caminhada para o Crohn e Colite não é destinada somente àqueles que têm doença de Crohn ou colite ulcerativa, ou ainda para o familiar que vem dar apoio. Na verdade, a divulgação é para todo mundo porque, no Brasil, muita gente nunca ouviu falar sobre essas doenças", explicou o Dr. Flavio Steinwurz, presidente da ABCD e membro da força tarefa de DII da Organização Mundial de Gastroenterologia. "A ABCD teve o grande prazer de estar entre as seis entidades mundiais que desenvolveram, há alguns anos, o World

Famílias inteiras, como a de Marcos Palmério (à direita), prestigiaram o evento realizado no Ibirapuera

Ao final da Caminhada, os 200 participantes concorreram a diversos prêmios

As irmãs Marli e Marisa: em busca de informação

Antes do início da Caminhada, a personal trainer Kika Lima (na foto, à esquerda) promoveu um aquecimento

A Caminhada levou 200 pessoas ao Ibirapuera e chamou a atenção de quem passava pelo local para a causa das DII

IBD Day (Dia Mundial Contra a Doença Inflamatória Intestinal). Essas entidades se multiplicaram e, hoje, nós já temos várias delas envolvidas. A ABCD também é uma das desenvolvedoras do site do World IBD Day."

Apoio e informação

As irmãs Marli Vicentim e Marisa Lima foram as primeiras a chegar ao quiosque da ABCD montado ao lado do Planetário. Com o irmão diagnosticado com colite ulcerativa no Rio Grande do Norte, ambas têm sentido na pele as dificuldades decorrentes da falta de informação. "A gente vive uma situação crítica na nossa saúde. O serviço público é realmente muito falho nesse sentido. Nosso irmão foi diagnosticado com colite ulcerativa tardiamente. Por isso, buscamos apoio na ABCD, tanto psicológico, como informativo. A família precisa estar consciente", afirmou Marli.

Marcos Palmério, pai das pequenas Lívia e Laura e portador da doença de Crohn há 16 anos, não só levou a mulher e as filhas à Caminhada, como também irmãos, pais e sogros. "Acho importante divulgar a doença, já que muito pouca gente a conhece. O trabalho de mídia realizado nestes eventos e pela própria ABCD já mudou bastante este quadro. Mas ainda falta muita divulgação, por isso, estamos aqui", contou. A esposa de Marcos, Fabiana, ressaltou a importância da integração com outros pacientes e seus familiares: "Ela é fundamental. Saber que não estamos sozinhos nos ajuda a enfrentar a doença juntos".

Acompanhada dos irmãos e das sobrinhas, Edna Aparecida Pereira da Conceição, portadora de DII há 21 anos, era uma das mais animadas. Mesmo assim, não deixou de dar o seu recado: "Alguns médicos ainda ficam meio perdidos quando você fala que tem doença de Crohn, mas tem melhorado. É importante que o paciente entre em contato com mais pessoas que sofram da doença para saber das necessidades e das dificuldades que virão. Um acaba dando dicas para o outro".

Após a caminhada, que durou cerca de uma hora, todos voltaram para o ponto de partida, onde participaram de um animado sorteio de brindes oferecidos pela Nestlé (duas cestas contendo Modulen), Laboratórios Ferring (35 mouses e 100 marcadores de página BioGaia), Centro de Infusões Pacamembu - CIP (cinco vales-presente da Livraria Cultura), Associação Brasileira de Prevenção do Câncer de Intestino - Abrapreci (livro de gastronomia) e Central Clinic (bicicleta). A todos, os nossos mais sinceros agradecimentos.

Saúde foi a tônica da VII Caminhada para o Crohn e Colite

Pelas alamedas do Parque do Ibirapuera, faixas avisavam sobre o evento

Caminhada também serviu para alertar frequentadores do parque

PARTICIPANTES DA VII CAMINHADA PARA O CROHN E COLITE REALIZADA EM SÃO PAULO

Em Petrópolis, a chamada Cidade Imperial do Rio de Janeiro, a caminhada levou dezenas de pessoas para a rua e teve o reforço de um coral formado por meninas

Em Salvador, na Bahia, os participantes não esconderam a alegria por participar do evento nacional que chama a atenção para a causa das DII

Crianças e muito colorido marcaram a caminhada no Rio de Janeiro

Participação maciça na Caminhada para o Crohn e Colite de Guarulhos, Grande São Paulo

Em Marília, Estado de São Paulo, a caminhada levou famílias inteiras para a rua

Ganep: parceria com a ABCD

Com o intuito de ajudar os portadores de doenças inflamatórias intestinais a conhecer melhor a sua doença, o Ganep Nutrição Humana, a maior instituição especializada em terapia médico-nutricional no Brasil, está promovendo um curso voltado para os portadores da doença, em parceira com a **A**ssociação **B**rasileira de **C**olite Ulcerativa e **D**oença de Crohn (ABCD). Com duração de uma semana, o curso tem como foco discorrer sobre o papel da nutrição adequada nas DII.

Como não existe uma alimentação específica para quem sofre de colite ulcerativa e doença de Crohn, o papel do nutricionista é fazer com que o paciente possa atingir suas necessidades nutricionais, prevenindo outras complicações e agravo do estado de saúde.

A equipe multiprofissional de saúde do Ganep é composta por renomados médicos, nutricionistas, enfermeiros e farmacêuticos - todos especialistas titulados pela Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (SBNPE) e reconhecidas autoridades nacionais e internacionais em Nutrição Clínica.

As inscrições devem ser feitas pelo site www.ganepeducacao.com.br ou pessoalmente na sede do Ganep. O curso é na modalidade online, oferecendo ao aluno toda a comodidade de estudar sem sair de casa, e o aluno também recebe no ato da inscrição um nome de usuário e senha para acesso.

Para mais informações, entre em contato: novidades@ganep.com.br ou pelo telefone (11) 3284-6318

Curta, siga, compartilhe

Faça como mais de 2.500 internautas, adicione a **A**ssociação **B**rasileira de **C**olite Ulcerativa e **D**oença de Crohn no Facebook! Na página da ABCD é possível compartilhar experiências, conhecer histórias de outros portadores de DII e fazer novos amigos.

www.facebook.com/abcd.org.br

http://twitter.com/ABCDSP

Você conhece a Comunidade Virtual de Doença Inflamatória Intestinal (CVDII)? O site tem como objetivo a troca de informações entre os participantes, entre médicos e profissionais de saúde. Ao se cadastrar, você participa ainda de enquetes e de fóruns de discussão. Acesse!

http://cvdii.bireme.br

www.abcd.org.br

A Abbott transforma

ciência em cuidado de forma dedicada e apaixonada para desenvolver soluções voltadas para a prevenção, diagnóstico, tratamento e cura.

ABBOTT CENTER - Central de Relacionamento com o Cliente
0800 7031050
www.abbottbrasil.com.br

Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde prescritores. Reprodução proibida.
Material produzido em Abril de 2011.

Abbott
A Promise for Life

Balanço Patrimonial

A.B.C.D ASSOC. BRAS. COLITE ULCERATIVA

CNPJ: 03.065.666/0001-16

Período : 01/01/2011 a 31/12/2011 - CONSOLIDADO

ATIVO		PASSIVO	
ATIVO CIRCULANTE	218.925,32	PASSIVO CIRCULANTE	14.968,27
DISPONIBILIDADES	216.660,28	FORNECEDORES	6.584,00
*CAIXA	651,61	*OUTRAS CONTAS E OBRIGAÇÕES A PAGAR	6.584,00
0001 Caixa Geral	651,61	0001 Outras Contas a Pagar	6.584,00
*BANCOS CONTA MOVIMENTO	33.049,56		
0001 Banco Santander S.A	33.049,56	OBRIGAÇÕES TRABALHISTAS	6.403,97
*VALORES MOBILIÁRIOS-LIQUIDEZ IMEDIATA	182.959,11		
0001 Santander FIC FI Extra Mix - RF	6.313,12	*FOLHA DE PAGAMENTO - EMPREGADOS	1.518,00
0001 Santander - FIQ Referencial DI Supr	134.417,91	0001 Salários a Pagar	1.518,00
0001 Fundo Renda Fixa CDB Santander	42.228,08	*ENCARGOS SOCIAIS A PAGAR	4.885,97
		0001 INSS a Recolher	3.934,52
CRÉDITOS	2.265,04	0001 FGTS a Recolher	778,02
		0001 Contribuição Sindical a Pagar	154,09
*ADIANTAMENTOS	2.167,00	0001 Contribuição Assistencial a Pagar	19,34
0001 Adiantamento de Salários	2.167,00		
*IMPOSTOS E CONTRIBUIÇÕES A RECUPERAR	98,04	OBRIGAÇÕES TRIBUTÁRIAS	1.980,30
0001 IRRF a Recuperar/Compensar	98,04		
		*IMPOSTOS RETIDOS A RECOLHER	1.741,43
ATIVO NÃO CIRCULANTE	76.404,81	0001 IRRF a Recolher - Pessoa Jurídica	63,00
		0001 ISS Retido a Recolher	539,68
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO	2.160,00	0001 PIS/COFINS/CSLL Retido a Recolher	2,79
		0001 INSS Retido a Recolher	864,27
*DEPÓSITOS JUDICIAI/CAUÇÕES	2.160,00	0001 IRRF a Recolher - 0561	271,69
0001 Sul América Capitalização - Caução	2.160,00	*IMPOSTOS E CONTRIBUIÇÃO	238,87
		0001 PIS a Recolher	238,87
IMOBILIZADO	73.594,81		
		PATRIMÔNIO SOCIAL	280.361,86
*IMOBILIZADO ADMINISTRATIVO	116.561,90		
0001 Máquinas e Equipamentos	2.262,00	PATRIMÔNIO SOCIAL	21.232,18
0001 Móveis e Utensílios	4.933,50		
0001 Equipamentos de Informática	15.366,40	*PATRIMÔNIO SOCIAL	21.232,18
0001 Imóvel Al. Lorena 802- SP	43.000,00	0001 Patrimônio Social	21.232,18
0001 Imóvel Al. Lorena 901- SP	51.000,00		
*(-) DEPRECIAÇÃO ACUMULADA	(42.967,09)	RESERVAS	259.129,68
0001 (-) Deprec.de Móveis e Utensílios	(1.980,56)		
0001 (-) Deprec.de Equip.de Informática	(10.719,07)	*SUPERÁVIT ACUMULADOS	309.800,30
0001 (-) Deprec.de Imóveis	(30.267,46)	*0001 RESULTADO DO EXERCÍCIO	(50.670,62)
		0001 Superávit/Déficit do Exercício	(50.670,62)
BENS INTAGÍVEIS	650,00		
*INTANGÍVEL	650,00	*	
0001 Direitos de Uso Linha Telefonica	650,00	*	
TOTAL DO ATIVO:	295.330,13	TOTAL DO PASSIVO:	295.330,13

Reconhecemos a exatidão do presente Balanço Patrimonial, cujos valores do Ativo e Passivo mais Patrimônio Líquido importam em R$ 295.330,13 (duzentos e noventa e cinco mil, trezentos e trinta Reais e treze Centavos)

SAO PAULO, 31 de dezembro de 2011.

ABCD em
FOCO
CRIANÇA TAMBÉM TEM CROHN E COLITE?
Sim. Requer mais cuidados e amadurece mais
ENTREVISTA: veja o que o médico americano Seymour Katz tem a
ENTREVISTA: Burton Korelitz
www.abcd.org.b
Revista da Associação Brasileira de Colite Ulcerosa
Ano I nº 3 setembro 2000
Saiba por que o 1º Encon
LINFOCITOAFERESE

É hora de comemorar

Por Priscila Zucas

A **Revista ABCD em Foco**, principal publicação sobre doenças inflamatórias intestinais (DII) destinada a médicos e pacientes da América Latina, chega, neste inverno, a sua 50ª edição. Lançada em fevereiro de 2000 pela **A**ssociação **B**rasileira de **C**olite Ulcerativa e **D**oença de Crohn, a revista informa e presta serviço há 13 anos ininterruptos, pautando-se sempre pela seriedade e a isenção no tratamento de assuntos relevantes para portadores da doença de Crohn e colite ulcerativa e os profissionais que lidam com elas. "É impressionante porque, quando começamos um projeto de uma revista, nunca imaginamos que ele atinja tantos anos de publicação. Estamos realmente orgulhosos", diz o Dr. Flavio Steinwurz, presidente da ABCD e idealizador da revista. "A **Revista ABCD em Foco** tem uma tiragem significativa e é direcionada a um público-alvo variado, composto por médicos, doentes, clínicas especializadas, laboratórios e escolas médicas de várias instituições relacionadas com doenças inflamatórias intestinais. A **Revista ABCD em Foco** educa os leitores, trazendo atualidades, promovendo ações e instruindo de todas as maneiras", completa.

Tudo sobre DII

Nestas 50 edições, a **Revista ABCD em Foco** abordou temas relacionados a praticamente todo o universo relativo às doenças inflamatórias intestinais. Em sua edição comemorativa de lançamento, em 2000, por exemplo, a publicação contou a história da ABCD. A entrevista, sob o título "A dama de ferro", foi com a Drª Angelita Gama. Havia ainda reportagens sobre viagens, retocolite ulcerativa e dicas para uma dieta rica em ferro.

Um ano depois, a revista de número 4 questionava na capa: "Criança também tem Crohn e Colite?" A edição de número 12, de 2003, abordou um tema delicado: "Sexo x DII". Falou ainda sobre amamentação com peito e mamadeira. A revista 19, de 2004, radiografou, em sua reportagem de capa, o mundo dos imunossupressores, remédios de grande eficácia no tratamento da doença de Crohn e colite ulcerativa.

No outono de 2007, a edição 29 deu visibilidade aos "heróis locais", com histórias de pacientes que descobriram um novo objetivo de vida. O diagnóstico precoce foi tema da revista 34, em 2008. Dizia a reportagem: "Os pais precisam estar atentos para diagnosticar Dll nos filhos". Na edição 40, em 2010, a entrevistada foi a Drª Beatriz Vergara Iade, especialista em Gastroenterologia e professora da Universidade Republica, de Montevidéu, Uruguai. Ela comentou, entre outros assuntos, o porquê de tantos jovens serem atingidos pelas DII.

Com o passar dos anos, a revista passou por mudanças e alterações para melhor agradar seus leitores. A partir da 47ª edição, em 2011, a publicação passou por uma reformulação

Em 50 edições, a **Revista ABCD em Foco** abordou temas relacionados a praticamente todo o universo relativo às doenças inflamatórias intestinais

Foto: Shutterstock

completa de conteúdo e layout. Hoje a **Revista ABCD em Foco** apresenta-se com um amplo escopo de matérias, que vão desde coberturas de eventos até entrevistas, passando por dicas de nutrição, serviços, agenda, informações sobre as regionais e histórias de portadores.

"Podemos dizer que, depois de 50 edições, já cobrimos praticamente todos os assuntos possíveis em termos de doenças inflamatórias intestinais. Hoje fazemos revisões atualizadas, o que eu acho muito importante, pois temos uma ampla cobertura sobre o tema. Além disso, a revista tem uma edição digital, onde se pode reler todos os números gratuitamente em nosso site (www.abcd.org.br)", afirma o Dr. Flavio Steinwurz.

Outra particularidade da **Revista ABCD em Foco** é a sua divulgação no exterior. "A nossa publicação é distribuída em vários países, para profissionais do mundo inteiro. Evidentemente que a edição que produzimos é em português, mas vários países de língua hispânica e de língua portuguesa recebem a revista, onde ela é muito bem aceita e tem uma ótima repercussão", lembra o Dr. Flavio Steinwurz.

"A mídia, com razão, dá muito mais importância às doenças que são mais frequentes. As doenças inflamatórias intestinais podem não ser tão frequentes, só que a sua incidência está aumentando muito. São doenças que causam um grande impacto em seus portadores. Por isso, a **Revista ABCD em Foco** é tão importante, pois permite que o médico que esteja em qualquer lugar possa colaborar conosco, repercutindo em muitos mais benefícios."

Ao longo dos últimos 13 anos, a **Revista ABCD em Foco** trouxe temas sensíveis e profundos

BioGaia™

Lactobacillus reuteri

O probiótico que proporciona saúde digestiva e bem-estar.

Pode ser mastigado, engolido ou deixado para derreter na boca de adultos e crianças.

- Sem adição de açúcar
- Sabor lima-limão
- Não há necessidade de refrigeração
- Caixas com 10 e 30 comprimidos mastigáveis

Presente em mais de 60 países

como Brasil, Estados Unidos, Reino Unido, Alemanha, Canadá, Austrália, México, Japão, Portugal...

Acompanhe

www.facebook.com/BioGaiaBR

twitter.com/BioGaia_br

www.biogaia.com.br

FALE FERRING
0800 772 4656

FERRING
PHARMACEUTICALS

Por dentro da Terapia Nutricional. Parte I

Drª Maria Izabel Lamounier de Vasconcelos

A moderna Terapia Nutricional, com mais de 40 anos de existência, revolucionou o tratamento e o prognóstico de várias doenças clínicas e cirúrgicas em doentes crônicos, agudos e críticos.

A necessidade de Terapia Nutricional impõe-se quando a maquinária biológica humana perde a capacidade de se renovar de forma adequada, ocorrendo a falta de substratos metabólicos em consequente diminuição das funções biológicas. É preciso identificar esta condição antes que seja tarde demais, determinar em que ponto as linhas de suprimento foram interrompidas e, então, procurar reverter ou contornar as barreiras nutricionais de modo seguro e eficiente.

A Terapia Nutricional, neste contexto, refere-se a um conjunto de procedimentos visando reconstituir ou manter o estado nutricional de um indivíduo por meio da oferta de alimentos ou nutrientes para fins especiais. Pode ser utilizada a via digestiva, constituindo a Terapia Nutricional Oral e Terapia Nutricional Enteral ou por via venosa, sendo a Terapia Nutricional Parenteral.

A administração da Terapia Nutricional é uma prática multiprofissional empregada em quase todos os tipos de doentes, sejam hospitalizados, ambulatoriais ou domiciliares. A Terapia Nutricional pode assumir distintas facetas na dependência das diferentes condições do tamanho do hospital e da população, estrutura organizacional, tipo de atendimento e fonte pagadora, disponibilidade de insumos, equipamentos e pessoal qualificado.

As metas da Terapia Nutricional se iniciam com a triagem nutricional, operacionalização do plano de cuidados nutricionais e a reavaliação e atualização do mesmo, como também o acompanhamento da evolução do doente.

Esse artigo tem como objetivo destacar as alternativas do manejo da Terapia Nutricional Oral associada à dieta oral dos pacientes, garantindo que essa via seja plenamente utilizada, mesmo diante de limitações impostas pela doença e/ou pelo tratamento. A Terapia Nutricional Oral consiste em utilizar suplementos nutricionais, sejam eles caseiros, industrializados e os especializados, para atingir as necessidades nutricionais dos doentes.

Terapia Nutricional Oral

A alimentação oral é a mais fisiológica e deve ser sempre a via preferida para a nutrição. O ato de se alimentar traz consigo aspectos socioeconômicos, culturais, religiosos, experiências adquiridas ao longo da vida e deve, acima de tudo, ser um momento de deleite e prazer.

Na presença da doença, este cenário modifica-se significativamente, em especial naqueles cujos sinais e sintomas alteram o nosso comportamento alimentar. O que era um prazer torna-se um momento de

Foto: Shutterstock

Foto: Shutterstock

dor, mal-estar, muitas vezes seguido de sintomas indesejáveis, como náuseas, vômitos, cólicas abdominais e diarreia. A frequente mudança na sensibilidade do paladar, dificuldades para deglutição e prejuízo na digestão que seguem o aparecimento de determinadas doenças, leva o doente a apresentar aversão até mesmo aos alimentos habitualmente consumidos.

Diante dessa situação, podem-se considerar três opções de Terapia Nutricional:

1. Dieta oral adaptada às condições do doente
2. Dieta oral adaptada às condições do doente acrescida de suplemento nutricional
3. Dieta oral adaptada às condições do doente (com ou sem suplemento nutricional) acrescida de alimentação por sonda (enteral ou parenteral)

É um raciocínio lógico sugerir mudanças na alimentação via oral tão logo seja constatada uma ingestão deficitária de calorias e nutrientes. Os objetivos da orientação nutricional nesta fase envolvem:

- Adequar a dieta oral às suas necessidades nutricionais
- Criar mecanismos para que as orientações sejam de fácil execução
- Melhorar e/ou manter o estado nutricional
- Tornar a alimentação o mais palatável e coerente possível com o habito alimentar do doente, desde que as condições clínico-nutricionais o permitam

Terapia Nutricional Oral - Suplementos Nutricionais:

Tem como finalidade complementar ou suplementar as necessidades nutricionais e não deve ser utilizada como substituto das refeições ou como única fonte alimentar. Pode ser caseira ou industrializada, sendo esta última classificada em especializada ou padrão, sob a forma de pó ou líquido.

A Terapia Nutricional Oral é encontrada sob formas variadas de apresentação e sabor. Deve-se observar sua aceitação, pois alguns pacientes podem interromper seu uso por monotonia, rejeição do sabor ou em decorrência das alterações de paladar causadas por alguns tratamentos e

doenças. Nessas situações, a aplicação da técnica dietética para criar receitas e preparações com o uso dos suplementos pode estimular e melhorar a aceitação. Quando a Terapia Nutricional Oral é bem indicada e utilizada, torna-se altamente especializada, contribuindo para o tratamento clínico e a recuperação e/ou manutenção do estado nutricional do paciente.

Suplementos Nutricionais Caseiros e Módulos de Nutrientes:

Dependendo da decisão do profissional, pode-se sugerir a preparação de suplementos nutricionais caseiros com ou sem o acréscimo de módulos.

instável

- Podem trazer transtornos digestivos/absortivos, dependendo da alquimia preparada
- Exigem mais tempo de preparo
- Dependem de disponibilidade de cozinha para o seu preparo
- Apresentam difícil adaptação quando em ambiente fora de casa

Em geral, são fornecidas receitas já pré-elaboradas para serem seguidas pelos doentes. Os ajustes dos suplementos caseiros para os que têm aversão a suplementos nutricionais adocicados ou à base de leite são bastante favoráveis nestes casos. Os módulos colaboram na individualização dos suplementos nutricionais.

ou então líquido pronto para beber. A decisão pelo uso de suplementos lácteos ou não-lácteos dependerá da tolerância à lactose apresentada pelo doente, bem como pelo conforto digestivo após ingestão do suplemento. É bem comum a presença da sacarose nesta formulas para conferir melhor palatabilidade no produto final. Assim sendo, deve-se atentar para as situações nas quais a sacarose é contraindicada e buscar outra opção que se ajuste ao plano de cuidados nutricionais.

Suplementos Nutricionais Especializados:

Os suplementos nutricionais especializados auxiliam o manejo nutricional de pacientes em situações clínicas que seriam dificilmente contornadas com os alimentos e suplementos convencionais. É o caso de pacientes que necessitam de dietas restritas em gordura, mas os demais nutrientes precisariam ser suplementados.

O mesmo conceito de suplementação se aplica a situações de má absorção, em que se buscam alternativas com o uso de proteínas hidrolisadas ou aminoácidos livres, ou ainda no manejo de doentes cirúrgicos, com proposta de imunomodulação pré-operatória de cirurgias eletivas de grande porte.

Os suplementos nutricionais especializados auxiliam o manejo nutricional de pacientes em situações que seriam dificilmente contornadas com suplementos convencionais

As vantagens dos suplementos caseiros são:

- Baixo custo
- Grande variedade
- Envolvimento do paciente e/ou familiares na preparação dos mesmos
- Palatabilidade ajustada segundo preferências pessoais

As desvantagens são:

- Apresentam-se nutricionalmente incompletos
- Têm composição indefinida ou

A suplementação caseira é preparada à base de alimentos convencionais e acrescidos de módulos de proteínas, carboidratos, lipídeos, fibras, vitaminas e minerais que podem garantir uma boa composição nutricional na formulação final.

Suplementos Nutricionais Industrializados Lácteos ou Não-Lácteos

Os suplementos comercialmente disponíveis apresentam-se originalmente com composição definida, em pó, para reconstituição em leite ou água, ou a outro veículo líquido

Foto: Shutterstock

A administração da Terapia Nutricional é uma prática multiprofissional empregada em quase todos os tipos de doentes, sejam hospitalizados, ambulatoriais ou domiciliares.

Você não está sozinho.

dii

Doença Inflamatória Intestinal

Produzido em março/2012.

EM CASO DE DÚVIDAS LIGUE GRATUITAMENTE
SAC: 0800-7710345
www.nycomed.com.br

Nycomed Pharma Ltda. Rua do Estilo Barroco, 721 - 04709-011 - São Paulo - SP.
Mais informações poderão ser obtidas diretamente com o nosso
Departamento Médico ou por meio de nossos representantes.

Takeda NYCOMED

Nycomed: a Takeda Company

Você se alimenta quantas vezes ao dia?

Foto: Stock.Xchng

Duas ou três	95,22%
Quatro a seis	3,86%
Mais do que seis	0,92%

Centro de Infusões Central Clinic.
Aqui, o tratamento só está completo
quando seu conforto também está.

Na Central Clinic, quem tem colite ou doença de Crohn pode contar sempre com Centros de Infusão de alta capacidade técnica, além de médicos, farmacêuticos e enfermeiros que são como amigos: sempre de prontidão quando o paciente precisar.

Dra. Davimar Miranda Maciel Borducchi
Responsável Técnica
CRM-SP 72.502

centralclinic

Tratar bem é
tratar por inteiro.

www.centralclinic.com.br

NOVA UNIDADE
SANTO AMARO
R. Verbo Divino, 209
Tel.: 11 3056 1717

SANTO ANDRÉ
Av. Portugal, 875
Tel.: 11 4438 0078

SÃO BERNARDO DO CAMPO
Av. B. Faria Lima, 1830
Tel.: 11 4335 5466

SÃO PAULO
TATUAPÉ
R. Icem, 57
Tel.: 11 3469 0500

Pesquisa sobre o Microbioma Humano

Um grupo de cientistas do Projeto Microbioma Humano, pertencentes aos Institutos Nacionais de Saúde dos Estados Unidos (NIH, em inglês), anunciou, em teleconferência para as revistas "Nature" e "PLoS", a identificação de Microbioma Humano entre os trilhões de bactérias, vírus, micróbios eucarióticos que povoam as diferentes partes do nosso corpo. A pesquisa contou 242 voluntários saudáveis (129 homens e 113 mulheres), dos quais foram extraídos tecidos de 15 lugares do corpo masculino e de 18 do corpo feminino. Os estudos incluem a descrição de mudanças na composição de várias comunidades microbiais em relação às condições específicas como, por exemplo, o microbioma dos intestinos e a doença de Crohn, a colite ulcerosa e o adenocarcinona de esôfago. O projeto teve a participação de cerca de 80 instituições de pesquisa, que trabalharam por cinco anos.

Gastren-Rio

A Associação de Gastroenterologia do Rio de Janeiro realiza, de 30 de agosto a 1º de setembro, o XXIII Gastren-Rio no Centro de Convenções do Colégio Brasileiro de Cirurgiões, em Botafogo. O evento tratará de diversas subespecialidades organizadas no campo da gastroenterologia hoje, tais como doenças do fígado, esôfago, intestino delgado, doença celíaca, doença inflamatória intestinal, oncologia clínica, pâncreas, cirurgia do aparelho digestivo. O evento, que tem o apoio da ABCD, oferece descontos de 20% para membros no ato da inscrição.

Informações e inscrições:
(21) 2255-8282 (AGRJ) ou
(21) 2521-6905 (Trasso Eventos)
www.trasso.com.br

ABCD Marília debate doenças crônicas

Com o intuito de abordar as repercussões emocionais das doenças crônicas, entre elas as DII, na vida de portadores e seus familiares, foi realizada, no dia 14 de julho, uma palestra promovida pela Regional ABCD Marília-SP. De maneira objetiva e por meio de analogias, os psicólogos João Teixeira Louro e Aparecida Zubi debateram com os presentes maneiras de como identificar e saber superar medos, ansiedade, depressão e outros diversos sentimentos que se manifestam ao enfrentar as doenças inflamatórias intestinais. O debate, que contou com a presença de associados da ABCD Marília e da comunidade em geral, culminou com a ideia de um projeto que visa implantar um grupo de terapia direcionado aos associados.

Foto: Shutterstock

Membrana pode regular sistemas imunes

Segundo artigo publicado na revista "PLoS", uma membrana de gordura localizada no abdôme pode ter papel importante na regulação do sistema imunológico e na criação de medicamentos para pacientes transplantados. Os pesquisadores Makio Iwashima e Robert Lowe, do Departamento de Microbiologia e Imunologia da Universidade de Loyola (Chicago), nos Estados Unidos, descobriram que uma membrana chamada "omento", que foi extraída de ratos, é uma espécie de faixa de gordura que envolve quase todos os órgãos da região abdominal. Assim, ao cruzarem essas células com células de defesa do organismo dos animais, os cientistas notaram que as células de defesa não atacam o corpo estranho e morrem. O resultado da experiência sugere que as células do omento contenham uma substância que desestimula a defesa do sistema imune. Os pesquisadores entendem que a descoberta possa ajudar na criação de novos remédios para pacientes com órgãos transplantados e para doenças autoimunes como lúpus (doença reumática) e doença de Crohn.

Descoberta

Bactéria do intestino ajuda no tratamento de Crohn

Pesquisadores americanos do Baylor College of Medicine e do Texas Children's Hospital descobriram que o intestino humano possui bactérias que produzem um neurotransmissor que poderá ter papel importante na prevenção e tratamento das doenças inflamatórias intestinais, como a doença de Crohn. O Gaba (ácido gama-aminobutírico) desempenha um papel importante na regulação da dor e em alguns dos analgésicos que existem atualmente no mercado. Os pesquisadores constataram que uma das bactérias que fazem parte da flora intestinal, a Bifidobacterium dentium, é uma das maiores produtoras de Gaba, preservando este composto para conseguir sobreviver em um ambiente ácido. Os resultados ainda são preliminares.

Foto: Shutterstock

CIP
Centro de Infusões Pacaembú

Aplicações ambulatoriais de medicamentos Imunobiológicos endovenosos ou subcutâneos. (Infliximabe, Adalimumabe, Noripurum, Rituximabe, Abatacepte, Tocilizumabe, Etanercepte, Natalizumabe, Acido Zoledrônico, etc...)

Um novo conceito em aplicações ambulatoriais

"Estamos comprometidos em trazer conforto e qualidade de vida a nossos pacientes, em um ambiente agradável e seguro onde o tratamento se torna ameno e tranquilo"

Matriz
Rua Almirante Pereira Guimarães, 164
Pacaembu - São Paulo - SP - 01250-000
Tel: 11-3879.8030 Fax: 11-3675.0778

Unidade Tatuapé
Rua Cantagalo, 75 - Cjs.: 406/407/408
Tatuapé - São Paulo - SP - 03319-000
Tel: 11-2227.4520 Fax: 11-2225.3958

Unidade Osasco
Rua Nelson Camargo - 357 - 1° andar
Jardim Agú - Osasco - SP - 06010-070
Tel: 11-3685.6090 Fax: 11-3681.8479

www.infusoes.com.br

twitter @cip_infusoes

Anti-TNF e pneumococo

Um artigo publicado em junho pela revista Inflammatory Bowel Diseases demonstrou que o Anti-TNF, isoladamente, ou em combinação com Azatioprina, prejudica a resposta à vacinação contra poderosos agentes infecciosos, como o vírus Influenza, hepatite B e pneumococo em pacientes portadores de DII. A pneumonia é responsável, segundo o artigo, por 500 mil mortes anuais só nos Estados Unidos. Em decorrência disto, deve-se vacinar os pacientes antes do início do tratamento com Anti-TNF. O estudo mostra, entretanto, que a prática tem sido aplicada em 9% dos casos. A Azatioprina foi um dos primeiros imunossupressores utilizados em doenças autoimunes. É usada também para evitar a rejeições a transplantes de órgãos e no tratamento de doenças reumáticas.

A ABCD mantém convênios com laboratórios, academias, clínicas, escolas de idioma, agência de viagens e farmácias, entre outros. Para utilizar os nossos convênios, é necessário apresentar a carteirinha da ABCD e verificar o tipo de exame ou serviço e o desconto oferecido.

Para mais informações ligue:
(11) 3064-2992 (Izabel ou Célia)

LABORATÓRIOS

Belo Horizonte (MG)
Laboratório Humberto Abrão
(31) 2104.5700
São Paulo Patologia Clínica
(31) 3224.7112
Laboratório Dr. Geraldo Lustosa Ltda.
Análises clínicas, anatomia patológica e citologia
(31) 2104.1234 • 3293.9367

Blumenau (SC)
Ecomax - Centro de Diagnóstico por Imagem
RX, ultrassonografia, ressonância e tomografia
(47) 3331.4844

Campinas (SP)
Laboratório Confiance Medicina Diagnóstica
Análises clínicas, anatomia patológica e ultrassonografia
(19) 3255.3393

Cuiabá (MT)
Laboratório Carlos Chagas
(65) 3901.4700

Curitiba (PR)
Frischmann Aisengart Medicina Diagnóstica
Central de Atendimento
(41) 4004.0103

Florianópolis (SC)
Imagem Centro de Diagnóstico Médico Ltda.
Ressonância, tomografia,
ultrassonografia e angiografia
(48) 3229.7777
Laboratório Médico Santa Luzia
Análises clínicas
(48) 3952.4200
Instituto de Medicina do Sistema Digestivo Ilha de Santa Catarina
Vídeo endoscopia digestiva alta, vídeo colonoscopia e
retossigmoidoscopia flexível
(48) 3224.8808

Porto Alegre
Rheumalab Laboratório de Análises Clínicas S/S Ltda.
(51) 3328.1099 • (51) 3061.3440

Maceió (AL)
Laboratório Sabin de Patologia Clínica de Alagoas S/C Ltda.
Análises clínicas
(82) 2122.9000

Rio de Janeiro (RJ)
César Guerreiro Cirurgia, Proctologia e
Vídeo Laparoscopia
Vídeo colonoscopia
(21) 2257.2165 • 2548.9927
(21) 2256.1455 • 2235.7477
Laboratórios Médicos Dr. Eliel Figueirêdo Ltda.Análises Clínicas
(21) 2450.8200
Gastro Centro Carioca
Endoscopia alta e baixa, proctologia, etc.
(21) 2242.1637
Laboratório Lamina
(21) 2538.3939
Laboratório Richet
(21) 3325.2008 • 2535.6669

Salvador (BA)
Laboratório Dirceu Ferreira
Análises clínicas
(71) 3351.2161

São Paulo (SP)
Bio Sana's Centro de Pesquisa e Tratamento Avançado de Feridas
Serviços para os associados: deiscências cirúrgicas, fístulas e
curativos avançados
(11) 5904.1199
CEDIG - Centro de Diagnóstico e Tratamento em Gastroenterologia Ltda.
Consultas gastro-procto, endoscopia, colonoscopia e
retossigmoidoscopia e cápsula endoscópica
(11) 5571.8921
CDB - Centro de Diagnósticos Brasil
(11) 5908.7222
Centro de Diagnóstico e Terapêutica Endoscópica S/C Ltda.
Cápsula endoscópica, endoscopia e colonoscopia
(11) 3283.2019 • 3287.1009 • 3288.8649
Centro de Diagnóstico Dr. Alberto Eigier
(11) 3085.5499
Centro Médico Carezzato
Análises clínicas e ultrassonografia
(11) 3832.8912 - Lapa
(11) 3622.8765 - Vila Jaguara
Clínica Schmillevicth
Análises Clínicas, Ultrassom, RX, Tomografia e Ressonância Magnética
(11) 3828.8800
CURA
Diagnóstico por imagem, ultrassonografia, ressonância, RX e
tomografia
(11) 3056.4707
Instituto de Cirurgia do Aparelho Digestivo Profª Dra. Angelita
Habr Gama
Colonoscopia
(11) 3887.1757
Laboratório Fleury
Análises clínicas e todos os tipos de exames
(11) 3179.0822
Rawet Patologia Especializada Ltda.
(11) 3255.3131 • 3255.3232
Militello Centro de Diag. e Biopesquisa Clínica Análises clínicas
(11) 2501.8071
Prof. Dr. Arnaldo Ganc
Endoscopia
(11) 3887.5400
Prof. Dr. Paulo Roberto Arruda Alves
Colonoscopia
(11) 3079.0621

OUTROS

São Paulo (SP)
Academia B-Active Saúde e Esporte
(11) 3051.6769
Central Clinic
(11) 2295.0388 • 4335.5466 • 4438.0078
CIP – Centro de Infusões Pacaembu
(11) 3875.0880
Escola de Idiomas Yázigi Jardim Paulista
(11) 3884.8500
Ganep Nutrição Humana Ltda.
(11) 3289.4681
Oncoclin Oncologia Clínica Ltda.
(11) 5091.3799 • 2191.0648 • 3699.3141
T & L Viagens e Turismo Ltda.
Representantes CVC Viagens e Turismo
(11) 3932.0740 • 3858.6405 • 3596.3470
Maringá (PR)
Farmalig Comércio de Medicamentos Ltda
(44) 3028.4400
Mercurio Viagens e Turismo Ltda
(11) 3129-4439

Estacionamento na sede: ao visitar a ABCD-SP, aproveite o convênio com o Estapar da Al. Lorena, 1345
Com carimbo ABCD-SP, há desconto

CEARÁ
ABCD Fortaleza
Contato Aurilene
Diretora Regional Dra. Lúcia Libanez
Hospital Universitário Walter Cantídio
Rua Capitão Francisco Pedro, 1290 - Rodolfo Teófilo
Fortaleza - CE - CEP: 60430-370
(85) 3082-9525
abcd.fortaleza@abcd.org.br

GOIÁS
ABCD Goiânia
Contato Natália
Diretor Regional Dr. Mauro Bafutto
Rua S - 1, 51 quadra S 13 - lote 23 - sala 203
Goiânia - GO - CEP: 74823-420
(62) 3281-3811
abcd.goiania@abcd.org.br

MINAS GERAIS
ABCD Itanhandu
Contato: Tatiana ou Carol
Diretor Regional: Dr. Flavio Mendes Mafra
Rua Delfim Pinho Filho, 160 - Monsões
Itanhandu - MG - CEP: 37464-000
(35) 3361-1915 ou (35) 3361-2493
abcd.itanhandu@abcd.org.br

PARANÁ
ABCD Cascavel
Contato: Fábia
Diretora Regional: Dra. Doryane Lima
Rua Antônio Alves Massaneiro, 414
Cascavel - PR - CEP: 85812-090
(45) 2101-7780
abcd.cascavel@abcd.org.br

ABCD Curitiba
Contato Telma
Diretora Regional: Dra. Eloá Marussi Morsoletto
Rua Cândido Xavier, 575 - 2º Andar - Água Verde
Curitiba - PR - CEP: 80240-280
(41) 3244-4430
abcd.curitiba@abcd.org.br

ABCD Maringá
Contato Vanila
Diretora Regional: Aline Satie Oba Kuniyoshi
Av. Itororó, 935 Zona 2
Maringá – PR - CEP: 87010-460
(44) 3221-5050
abcd.maringa@abcd.org.br

PERNAMBUCO

ABCD Recife
Contato Polyana
Diretor Regional Dr. Severino Santos
Praça de Casa Forte, 381 sala 101
Casa Forte - Recife - PE - CEP: 52061-420
(81) 3223-0933
abcd.recife@abcd.org.br

RIO DE JANEIRO

ABCD Rio de Janeiro
Contato Erika
Diretora Regional Dra. Cyrla Zaltman
Rua Uruguaiana, 10 - sala 1303 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - CEP: 20050-090
(21) 3852-8997
abcd.riodejaneiro@abcd.org.br

ABCD
Associação Brasileira de Colite Ulcerativa e Doença de Crohn

A ABCD possui escritórios espalhados por todo o Brasil

ABCD Petrópolis
Contato Vilma
Diretor Regional: José Francisco da Silva Vieira
Hospital Santa Teresa
Rua Paulino Afonso, 477 Centro
Petrópolis – RJ – CEP: 25684-900
(24) 2243-0269
abcd.petropolis@abcd.org.br

RIO GRANDE DO NORTE
ABCD Natal
Contato Lúcia
Diretor Regional: Dr. Marco Zerôncio
Rua dos Canindés, 1266 - Alecrim
Natal - RN - CEP: 59030-600
(84) 3223-9517
abcd.natal@abcd.org.br

RIO GRANDE DO SUL
ABCD Porto Alegre
Contato: Silmara
Diretora Regional Dra. Marta Brenner Machado
Av. Plínio Brasil Milano, 289 - sala 201 - Higienópolis
Porto Alegre - RS - CEP: 90520-002
(51) 3333-2212
abcd.portoalegre@abcd.org.br

SANTA CATARINA
ABCD Blumenau
Contato Terezinha
Diretor Regional Dr. Juliano Coelho Ludvig
Rua Floriano Peixoto, 350 - sala 804 - Centro
Blumenau - SC - CEP: 89010-500
(5547) 3041-0115
abcd.blumenau@abcd.org.br

ABCD Joinville
Contato Márcia
Diretor Regional Dr. Harry Kleinubing Jr.
Rua Mario Lobo, 61 - Ed. Terraço Center
sala 905 - Centro
Joinville - SC - CEP: 89201-330
(47) 3027-2270 - Fax: (47) 3422-6565
abcd.joinville@abcd.org.br

ABCD Florianópolis
Contato Priscila
Diretor Regional Dr. Luciano Saporiti
Rodovia SC 401 - Km 04 3854 - Saco Grande
Florianópolis - SC - CEP: 88032-005
(48) 3231-0324
abcd.florianopolis@abcd.org.br

SÃO PAULO
ABCD Campinas
Contatos Mônica e Cilene
Diretor Regional Dr. Flávio Quilici
Rua 14 Bis, 71 - Castelo - Campinas - SP - CEP: 13070-040
(19) 3241-8866
abcd.campinas@abcd.org.br

ABCD Guarulhos
Contato Shirle
Diretor Regional Dr. Wilton Cardozo
Rua Cerqueira César, 206
Centro - Guarulhos – SP - CEP: 07012-010
(11) 2441-4375
abcd.guarulhos@abcd.org.br

ABCD Marília
Contato Paula (das 08h00 às 12h00)
Diretor Regional Dr. Fábio Teixeira
Av. São Paulo, 62
Cascata - Marília – SP - CEP: 17509-190
(14) 3432-4757
abcd.marilia@abcd.org.br

ABCD Santo André
Contato Margarete
Diretor Regional Dr. Wilson Catapani
Faculdade de Medicina do ABC - Anexo II
Av. Príncipe de Gales, 821 - Vila Príncipe de Gales
Santo André - SP - CEP: 09060-650
(11) 4427-7461
abcd.santoandre@abcd.org.br

ABCD São José dos Campos
Contato Pamela
Diretor Regional Dr. Paulo Bruno
Av. Lineu de Moura, 995 - Urbanova
São José dos Campos - SP - CEP: 12244-380
(12) 3924-4900
abcd.sjcampos@abcd.org.br

ABCD São José do Rio Preto
Contato Rosi
Diretor Regional: Dr. Roberto Luiz Kaiser Júnior
Rua XV de Novembro, 3975 - Redentora
São José do Rio Preto - SP - CEP: 15015-110
(17) 3302 - 4761
abcd.sjriopreto@abcd.org.br

ABCD São Paulo
Contatos Izabel e Célia
Presidente: Dr. Flavio Steinwurz
Alameda Lorena, 1304 - sala 802 - Cerqueira César
São Paulo - SP - CEP: 01424-001
(11) 3064-2992
secretaria@abcd.org.br

APOIE VOCÊ TAMBÉM A ABCD!

A ABCD AGRADECE O PERMANENTE APOIO DE ASSOCIADOS E PARCEIROS E ACEITA DOAÇÕES PARA CONTINUAR REALIZANDO SUAS ATIVIDADES EM PROL DOS PACIENTES COM DII. CONTRIBUA, VOCÊ FARÁ A DIFERENÇA!

ABCD

Associação Brasileira de Colite Ulcerativa e Doença de Crohn

Informações pelo telefone
(11) 3064-2992
Pelo e-mail:
secretaria@abcd.org.br

janssen

A ABCD agradece a você, querido leitor, que há 50 edições ininterruptas acompanha fielmente a nossa publicação. Seguiremos trabalhando para informá-lo mais e melhor!

A Diretoria